



Manifiesto de Buenas Prácticas Pantallas Sanas

Gobierno de Aragón, desde la Dirección General de Salud Pública y la Dirección General de Innovación, Equidad y Participación, celebró durante los días 18 y 19 de diciembre de 2015, en Zaragoza, la XII Jornada Pantallas Sanas *Be Good Influencer!* que reunió a un centenar de educadores y sociosanitarios con objeto de establecer orientaciones y buenas prácticas en los usos saludables de Internet y las redes sociales.

En este marco, diversos miembros de la comunidad educativa aragonesa elaboraron el siguiente *Manifiesto de Buenas Prácticas Pantallas Sanas*, con la finalidad de compartir sencillos consejos, orientaciones sobre los principales retos en competencia digital y promoción de la salud, relacionados con la identidad, privacidad y reputación *online*, la autoimagen corporal, la ciberconvivencia y la ciudadanía digital:

• AL ALUMNADO

1. Aprende a convivir gestionando tus propias emociones, también en la Red.
2. En la diferencia está la riqueza. Apuesta por la autenticidad, los contenidos de lo que te interesan y comparte.
3. Reflexiona antes de publicar, Internet no olvida. ¿Cómo querrás ser recordado?
4. Sé consciente de tus derechos y corresponsabilidades como ciudadano digital.

• AL CENTRO EDUCATIVO

5. Los centros educamos para ser personas también en Internet.
6. Siempre encontrarás un *like* que potenciar en cada alumno/a. Descúbrelo.
7. Valora la oportunidad que las tecnologías de información y comunicación (TIC) ofrecen en la práctica docente para favorecer el desarrollo integral del alumnado.
8. Educa en valores en la Red teniendo en cuenta las emociones, el espíritu crítico y las desigualdades sociales digitales y en salud.

• **A LA FAMILIA**

9. Tu hijo/a en la Red es también tu responsabilidad. Sé coherente, acompaña y establece límites.
10. Comparte el desarrollo digital de tus hijos/as, creando con ellos nuevos espacios de encuentro.
11. Explora y descubre con tus hijos/as el entorno digital, educando ciudadanos responsables, comprometidos con lo local y lo global.
12. Favorece en familia un ambiente de confianza y comunicación para la expresión de sentimientos.

En Zaragoza, 19 de diciembre de 2015.